

И.о. Заведующего МБДОУ д/с № 9  
«Солнышко»  
Н.С. Истимисова  
2014 г.



**Режим дня**  
**в старшей разновозрастной группе «Юнги»**

*Холодный период года*

10,5 часов (с 7.30 до 18.00)

| <b>Мероприятия</b>   | <b>Время проведения</b> |
|--|-------------------------|
| Прием и осмотр детей, свободные игры, самостоятельная деятельность.  | 07.30 - 08.15           |
| Утренняя гимнастика, дежурство, общественно полезный труд  | 08.15 – 08.30           |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 08.30 -08.50            |
| Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд, подготовка к занятию.                       | 08.50-09.00             |
| Непосредственно образовательная деятельность   | 09.00 – 09.25           |
| 1 занятие  | 09.35 – 10.00           |
| 2 занятие  |                         |
| Подготовка ко 2 завтраку, завтрак  | 10.00-10.10             |
| НОД. 3 занятие   | 10.15-10.40             |
| Подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдения, игры, общественно полезный труд, самостоятельная деятельность | 10.40 – 11.50           |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры, подготовка к обеду,                                       | 11.50 -12.00            |
| Обед   | 12.00-12.20             |
| Подготовка к дневному сну, сон.  | 12.20 – 15.00           |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность          | 15.00-15.15             |
| Подготовка к полднику, полдник.  | 15.15-15.30             |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы.                                | 15.40-16.20             |